

НОРМЫ ПИТАНИЯ

Наименование продукта	Норма на 1 - го школьника
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	250
Мука	40
Крупа, макаронные изделия	75
Картофель	400
Овощи и другая зелень	475
Фрукты свежие	300
Сахар	70
Кондитерские изделия	30
Соки	200
Кофе	2
Чай	2
Мясо, птица	160
Рыба	110
Колбасные изделия	25
Молоко	500
Творог	70
Сметана	11
Сыр	12
Масло сливочное	51
Масло растительное	19
Яйцо (штук)	1
Дрожжи	2
Соль	8
Специи	2
Фрукты сухие	20
Мука картофельная	4

Постановление КМ РТ от 08.04.2009 № 208 «Об утверждении Положения о порядке расчета нормативов финансирования организации предоставления общедоступного и бесплатного дошкольного, начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования по основным общеобразовательным программам в образовательных учреждениях, находящихся в ведении Республики Татарстан

ГБОУ «Сокольская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

ОБЪЁМ БЛЮД

На одного ребёнка		Рацион %	3-7	7-11	12-17
Завтрак	Овощной салат, каша, горячее	25	250	300	300-400
	питьё (кофе, чай, какао, напитки)		200	200	200
Полдник					
Обед	Салат,	35	50	60-80	100-150
	суп на костном бульоне,	40	250	300-400	400-450
	котлета, мясо, рыба,		80	100	120
	гарниры,		130	150-200	180-230
	компот, кисель		150	200	200
Полдник	Молоко, кефир	10	200	200-400	200
	Печенье, выпечка		225-50	90	40-100
	Фрукты	15	250	250	250
Ужин	Овощные блюда,	20	200	300	200
	Запеканка, молоко		200	200	200
Хлеб на весь день	Пшеничный,		100	200	200
	ржаной		100	200	200

РЕЖИМ ПРИЁМА ПИЩИ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ЗАВТРАК	07:35-07:50
II ЗАВТРАК	10:20-10:40
ОБЕД	13:00-13:30
	13:30-14:00
ПОЛДНИК	16:00-16:15
УЖИН	19:00-19:20
II УЖИН	20:00-20:05